

CORSO DI MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI PER OPERATORI SOCIO-SANITARI

Quando?

Si propongono tre date, in cui saranno trattati argomenti diversi:

Mercoledì 31 luglio 2026,

dalle ore 13.30 alle ore 14.30,

Mercoledì 30 settembre 2026,

dalle ore 13.30 alle ore 14.30,

Mercoledì 28 ottobre 2026, dalle
ore 13.30 alle ore 14.30.

Il corso si svolgerà presso la palestra della Fondazione.



Perché?

Per imparare a gestire correttamente il proprio corpo nella movimentazione dei carichi durante l'attività lavorativa quotidiana, al fine di garantire la sicurezza e prevenire i disturbi muscolo-scheletrici.

Il corso si colloca nell'ambito della formazione obbligatoria per la sicurezza dei lavoratori, le ore di presenza saranno regolarmente retribuite.

Si raccomanda la presenza, soprattutto del personale neoassunto.