

CORSO DI MOVIMENTAZIONE MANUALE DEI CARICHI PER ADDETTI AI SERVIZI GENERALI



Chi?

Il corso è rivolto agli addetti ai servizi generali (cucina, pulizie, lavanderia).

Quando?

Il corso verrà ripetuto in due diverse giornate:

mercoledì **12 novembre** 2025

dalle ore 11.30 alle ore 12.30;

mercoledì **3 dicembre** 2025

(orario ancora in via di definizione).

Dove?

Il corso si terrà presso la palestra della Fondazione.

Perché?

Per imparare a gestire correttamente il proprio corpo nella movimentazione dei carichi durante l'attività lavorativa quotidiana, al fine di garantire la sicurezza e prevenire i disturbi muscolo-scheletrici.