

NEWS DALLA FONDAZIONE

Agosto 2020



LE NOSTRE ATTIVITA': IL SERVIZIO DI FISIOTERAPIA

Il Servizio di Fisioterapia in Casa di Riposo “De Lozzo– Da Dalto” è coordinato dalla fisioterapista dott.ssa Anna Lorenzon.

Si svolge attraverso attività di riabilitazione individuale variabili a seconda delle esigenze e delle capacità motorie dell'ospite.

L'attività individuale è finalizzata:

- a mantenere le competenze motorie dell'ospite (ampiezza di movimento, forza muscolare, resistenza muscolare, capacità respiratoria...)
- a recuperare le competenze e le funzioni motorie compromesse (riduzione del dolore, mantenimento della posizione eretta, ripresa della deambulazione...)
- a stimolare la deambulazione ed a contenere/ridurre il rischio di caduta (anche attraverso l'adattamento di ausili e l'addestramento al loro utilizzo).

Attraverso queste attività si cerca inoltre di migliorare l'autostima degli ospiti, nella ricerca costante della “salute” intesa come “benessere fisico, psichico e sociale e non semplice assenza di malattia” (*Organizzazione Mondiale della Sanità*).

I COMPLEANNI

**Tanti auguri a FULGERIA ed AUGUSTA che
il 31 luglio e il 6 agosto hanno festeggiato i loro compleanni...**

AUGURI AUGURI AUGURI



MANI ALL'OPERA : VENTAGLIO FAI DA TE DI CARTA

Le calde temperature possono essere un vero e proprio disagio: per questo anche un normalissimo pezzo di carta colorata può rivelarsi la soluzione ideale per creare un ventaglio rinfrescante.

Occorrente:

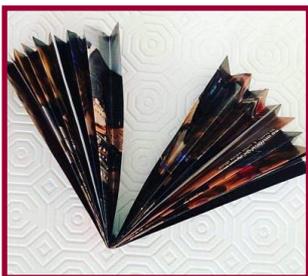
- Carta o cartoncino leggero
- Forbici
- Colla

Procedimento:

1. Piegare il foglio di carta a fisarmonica per tutta la sua lunghezza.



2. Chiudere il foglio piegato a fisarmonica e ripiegarlo a metà.



3. Utilizzando la colla stick, incollare tra loro le due metà interne del foglio.



4. Infine, aggiustare la carta sui lati in modo tale che prenda la forma a ventaglio.



Nel rispetto della massima sicurezza continuano le visite con i famigliari ma proseguono anche le videochiamate, per potersi sentirsi sempre vicini.
In entrambi i casi è richiesta la prenotazione, contattando la ns. Segreteria al numero 0438-784328 (Sig.ra Sara) durante gli orari d'ufficio o via e-mail (segreteria@delozzodadalto.it).

Redazione a cura del Servizio educativo e psicologico

Recapito telefonico 0438-784328 - indirizzo e-mail: educatore@delozzodadalto.it