



### Festa della mamma

Domenica 14 maggio, in occasione della festa della mamma, abbiamo dedicato del tempo ad omaggiare le nostre mamme. Molti sono i ricordi che ci sono venuti alla mente, tutti carichi di un immenso affetto. Molti di noi hanno voluto esprimere un pensiero sulla propria mamma. Di seguito ne riportiamo alcuni.



*Mia mamma Olga era una donna estremamente buona, non parlava mai male di nessuno, era riservata. Per questo tutti le volevano molto bene. Era anche molto affettuosa e cucinava proprio bene.*

*Angelina C.*

*Mia mamma Augusta era dolcissima. Amava cucinare il pollo e il coniglio. Le piaceva molto andare a ballare il liscio con mio papà e portava anche noi.*

*Elsa L.*

#### Notizie di rilievo:

- Festa della mamma
- Visite domenicali
- Compleanni di Maggio

Compleanni Maggio

Tanti auguri ad Giovanni,  
Pietro, Flavia, Milena,  
Romana e Giosuè  
che nel mese di Maggio  
hanno compiuto gli anni!!!



### Visite domenicali

Dal mese di maggio, tutte le domeniche dalle 15.00 alle 17.00 è possibile venire a fare visita ai propri cari.

Con l'arrivo della bella stagione, poi, è possibile stare all'aperto e godere di un'atmosfera serena e tranquilla nell'ampio giardino che circonda la casa.



## **"SULLA STESSA BARCA" gruppo di auto mutuo aiuto per i familiari degli ospiti**

Avere un familiare ospite in una struttura per anziani ha spesso diverse implicazioni: un giorno ci si è resi conto che il proprio caro non era più quello di una volta e necessitava di maggior aiuto, ci si è presi cura di lui, si è intrapreso un più o meno lungo percorso burocratico per inserirlo in una struttura, si è affrontato un distacco da lui al quale non necessariamente si era abituati,...

Far fronte a tutto questo può non essere semplice, può comportare delle sofferenze e ci si può sentire anche molto soli.

Da quest'esigenza è nato il progetto "*Sulla stessa barca*", un gruppo di auto mutuo aiuto per i familiari degli ospiti che dà la possibilità di condividere i propri vissuti nell'assistere il proprio caro, di trovare del tempo da dedicare a sé stessi di confrontarsi con persone che stanno passando la stessa esperienza.

Gli incontri avranno luogo il **SABATO MATTINA ALLE 9:30** e avranno una durata massima di un'ora e mezza. La data dell'incontro successivo viene decisa di volta in volta dal gruppo; solitamente hanno cadenza mensile.

Il gruppo, già attivo dal 2016, ha subito una pausa a seguito della pandemia e ripartirà sabato 1 luglio 2023.



**SULLA STESSA  
BARCA**

**GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO  
PER I FAMILIARI DEGLI OSPITI**



**UN SABATO AL MESE  
PRIMO INCONTRO  
SABATO 1° LUGLIO 2023  
alle ore 9:30  
presso la sala polivalente  
(vicino al teatro)**

Per informazioni:  
Psicologa – Dott.ssa Clara Furlan  
lunedì 13:30 - 17:00  
martedì - venerdì 8:30 - 12:00