

Avere un familiare ospite in una struttura per anziani ha spesso diverse implicazioni:

un giorno ci si è resi conto che il proprio caro non era più quello di una volta e necessitava di maggior aiuto,

ci si è presi cura di lui, si è intrapreso un più o meno lungo percorso burocratico per inserirlo in una struttura, si è affrontato un distacco da lui al quale non necessariamente si era abituati,...

Far fronte a tutto questo può non essere semplice, può comportare delle sofferenze e ci si può sentire anche molto soli.



**FONDAZIONE
DE LOZZO
DA DALTO**

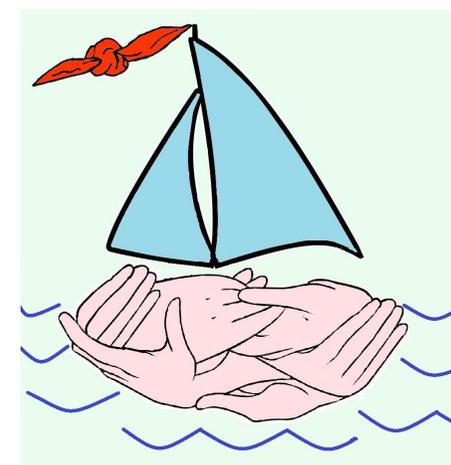
CENTRO RESIDENZIALE PER ANZIANI

**Fondazione De Lozzo Da Dalto -
Centro Residenziale per Anziani**

**via Pianale, 36 - 31020 San Pietro di Feletto
tel 0438 784328 - fax 0438 784387
email: fondazione@delozzodadalto.it
www.delozzodadalto.it**

SULLA STESSA BARCA

**GRUPPO DI AUTO
MUTUO AIUTO PER I
FAMILIARI DEGLI OSPITI**



**Un sabato al mese
(si decide di volta in volta)
alle ore 9:30
presso la sala polivalente
(vicino al teatro)**

CHI?

I gruppi di auto aiuto sono piccoli gruppi (solitamente non più di 15 persone) in cui i partecipanti sono accomunati dal condividere situazioni o difficoltà.

Possono partecipare tutti i FAMILIARI degli Ospiti della Casa di Riposo.

La PSICOLOGA Clara Furlan sarà presente ad ogni incontro come facilitatrice del gruppo.



PERCHÉ?

...Per condividere i propri vissuti nell'assistere il proprio caro

...Per trovare del tempo da dedicare a sé stessi

...Per confrontarsi con persone che stanno passando la stessa esperienza

...Perché no?

COME FUNZIONA?

Gli incontri avranno luogo il SABATO MATTINA ALLE 9:30 e avranno una durata massima di un'ora e mezza.

La data dell'incontro successivo viene decisa di volta in volta dal gruppo; solitamente hanno cadenza mensile.

Il servizio è GRATUITO

Per informazioni:

**Psicologa Dott.ssa Clara Furlan
lun: 13:30 - 17:00
mar - ven: 8:30 - 12:00**